

HUDI POKE

Good vibes only



CALIFORNIA 12.90€

Salmão, abacate, manga, edamame, cebola roxa, pepino, queijo filadélfia, cebola crocante e cajú



ALOHA 12.90€

Tataki de atum, alga wakame, creme de abacate, rabanete, abacaxi, couve roxa, furikake, cebola frita e sésamo tostado



Spicy

MAUI 12.90€

Atum picante, abacate, abacaxi, rabanete, alga wakame, cebolinho, pickles de pepino, furikake e sementes de sésamo



Crunchy

MAHALO 12.70€

Tempura de camarão, abacaxi, edamame, wakame, cenoura ralada, beterraba, amêndoa tostada, sementes de sésamo



Spicy

SUNSET 12.90€

Salmão picante, abacate, manga, milho, pickles de pepino, rabanete, jalapeños, sésamo, cebolinho e gengibre



Spicy

TEX-MEX 12.70€

Frango picante, guacamole, milho, tomate cherry, sour cream, nachos, cebola frita e jalapeños



HUDI POKE 12.90€

Salmão, atum, pickles de cebola roxa, pico de gallo, creme de abacate, alga wakame, edamame, cebola frita, caju, sésamo tostado e cebolinho



Crunchy

OAHU 12.70€

Frango crocante, pickles de pepino, tomate cherry, milho, abacate, rabanete, caju, sésamo tostado e cebotele



Vegan!

ISLAND 12.70€

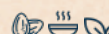
Tofu bio salteado, abacate, tomate cherry, pickles de cebola roxa, cenoura ralada, couve roxa, amendoim, sésamo tostado e cebotele



Vegan!

JAVA 12.70€

Falafel, abacate, tomate cherry, pepino, pickles de cebola roxa, milho, coentros e amêndoa tostada



BASES

2 BASES À ESCOLHA

ARROZ DE SUSHI
QUINOA TRICOLOR
MIX DE VERDES

MOLHOS

2 MOLHOS À ESCOLHA

SOJA
PONZU
TERIAKY
SWEET CHILLI

MAYO AIOLI
MAYO PICANTE
SWEET MANGA
MANGA PICANTE

CHIPOTLE
IOGURTE
MUSTARDA & MEL
VINAGRETE

CRIA O TEU POKE 12.90€ 14.50€

2 BASES + 2 PROTEÍNAS + 3 INGREDIENTES + 2 MOLHOS + 2 TOPINGS

2 BASES + 1 PROTEÍNA ESPECIAL + 3 INGREDIENTES + 2 MOLHOS + 2 TOPINGS



1 BASES

Arroz de sushi
Quinoa tricolor
Mix de alfaces e rúcula

2 PROTEÍNAS

Salmão
Atúm
Camarão cozido
Falafel
Tofu salteado
Frango grelhado

PROTEÍNA ESPECIAL

Frango crocante
Frango picante
Camarão panado
Atúm braseado

Nova opção

3 INGREDIENTES

Manga
Cebola roxa
Edamame
Abacaxi
Rabanete
Pepino
Beterraba cozida
Couve roxa
Cenoura Pickles de pepino
Pico de gallo
Milho
Tomate cherry
Queijo filadélfia
Queijo mozzarella
Queijo parmesão
Ovo mollet
Humus
Abacate +1€
Creme de abacate +1€
Alga wakame +1€
Guacamole +1€

4 MOLHOS

Soja
Ponzu
Teriaky
Sweet chilli
Mayo aioli
Mayo picante
Sweet manga
Manga picante
Iogurte
Mustarda e mel
Chipotle
Vinagrete



5 TOPINGS

Cebolinho
Cebotele
Coentros
Sésamo tostado
Cebola frita
Alga nori
Cajú
Nozes
Amendoim
Aêndoa tostada
Côco tostado
Jalapeños
Togarashi
Crème fraiche
Gengibre
Wasabi peanuts

CRIA O TEU WRAP/ BURRITO

1 BASE + 2 PROTEÍNAS + 3 INGREDIENTES + 1 MOLHO + 1 TOPING

ALGA NORI

Base de arroz

WRAP

10.90€



WRAP
ou
ALGA NORI

SALADAS *Novo!*

Base de massa penne ou quinoa (opcional)



CESAR 10.9€

Mix alfaces, frango grelhado, espinafres baby, ovo molet, abacate, nozes e queijo Grana Padano. Molho à escolha.



CAMARÃO 11.9€

Mix alfaces, camarão cozido, tomate cherry, abacate, abacaxi e amêndoa tostada. Molho à escolha.



HUMUS e FALAFEL 10.9€

Mix alfaces, falafel, tomate cherry, humus, pepino, cebola curtida e sementes de sésamo. Molho à escolha.



ATUM BRASEADO 12.9€

Mix alfaces, atum braseado com sementes de sésamo, tomate cherry e abacate. Molho teriyaki.

ENTRADAS



TACO ATUM 4.8€

1x Tortilha crocante recheada com atum picante, creme fraiche, e abacate 🌱



TACO SALMÃO 4.8€

1x Tortilha crocante recheada com salmão, queijo filadélfia e creme de abacate



TACO FRANGO 4.8€

1x Tortilha com guacamole, frango picante, cebola frita, coentros, sour cream e mayo picante 🌱



CROQUETES SALMÃO 6€

5 croquetes de salmão com queijo creme, ervas e kewpie mayo



TEMPURA DE CAMARÃO €8.5

4 camarões com molho agridoce



Novo! GUACAMOLE COM NACHOS 5.5€



POKE NACHOS 8.5€

Nachos com atum picante, abacate, pico de galo, coentros, jalapenos e mayo picante. 🌱



PIPOCAS DE FRANGO 6€

Frango crocante picante e mayo de siriracha 🌱

TOSTAS, WRAPS & HAMBÚRGUER

Acompanha com chips de batata doce ou mix alfaces



TOSTA SALMÃO 9.5€

Salmão com queijo filadélfia, abacate laminado, sésamo, cebolinho e molho teriyaki



TOSTA CAPRESE 9€

Abacate esmagado, queijo mozzarella, tomate cherry, manjeriço e vinagre balsâmico.



WRAP DE FRANGO 9.5€

Wrap de frango crocante, alface, tomate e queijo cheddar e mayo aioli



Novo! WRAP DE FALAFEL 8.5€

Wrap de falafel, pepino, tomate, cebola roxa, alface, queijo filadélfia e amêndoas tostadas 🌱



Novo! CLUB SANDWICH 9.5€

Frango grelhado, queijo cheddar, tomate, abacate, fiambre de peru, mix de alface e mayo aioli



Novo! CHICKEN KATSU 9.5€

Pão de brioche, frango crocante picante, coleslaw, tomate e queijo cheddar e mayo japonesa. 🌱

KIDS MENU €12

WRAP + LIMONADA + COOKIE

MENÚ EXCLUSIVO PARA CRIANÇAS ATÉ AOS 12 ANOS



Good vibes
only

SOBREMESAS



DOCE DE BANANA 3.9€

Banana, doce de leite, natas, bolacha lotus e canela



BROWNIE 3.5€

Fatia de bolo brownie com topping de chocolate opcional



COOKIES 2.2€

American cookie



BRIGADEIROS VARIADOS 1.5€

Brigadeiros caseiros



BOWL DE FRUTAS 4€

Bowl de fruta variada.



CRUMBLE DE MAÇA E CARAMELO 3.9€

Fatia de crumble de maçã com cobertura de caramelo

AÇAÍ & IOGURTE BOWLS



Novo!
PISTACHO E BISCOFF 7.5€

160 gr de açaí cremoso, granola natural, banana, creme de pistachio e bolacha biscoff.



CÔCO E CHOCOLATE 7.5€

160 gr de açaí cremoso, granola natural, banana, morango, côco ralado e topping de Nutela.



Novo!
FRUTAS E LEITE CONDENSADO 7.5€

160 gr de açaí cremoso, granola natural, banana, manga, leite condensado, côco ralado e amêndoa tostada.



IOGURTE NATURAL 6€

iogurte natural, granola, banana, morango, manteiga de amendoim e mel

SMOOTHIES

400ml



AÇAÍ 4.5€

Banana, morango, açaí e bebida vegetal de côco ou leite.



BANANA MORANGO 4€

Banana, morango, iogurte e bebida vegetal de côco ou leite.



MANGA BANANA 4€

Manga, banana, iogurte e bebida vegetal de côco ou leite.



CHOCO BOMB 4€

Banana, cacau, manteiga de amendoim e bebida vegetal de côco ou leite.

BEBIDAS

Limonada 2.5€

Sumo natural do dia 3€

Infusões frias 2€

Kombucha 3.7€

Why not soda 3.5€

Água 0,5L 1.6€

Pedras salgadas 2€

Pedras limão 2€

LemonAid 3.5€

ChariTea 3.5€

Yoko 3.5€

Superbock 2.5€

Corona extra 3.5€

Somersby 3€

Cola/Cola zero 2.5€

CAFÉS

Expresso 1.20€

Americano 1.80€

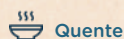
Infusões quentes 2€

EM BALAS TAKE AWAY

Café, bebidas quentes e sumos +0.35€
Caixa burritos, hambúrguers, tostas, tacos +0.35€
Bowls +0.75€
Molhos +0.20€



As nossas embalagens são feitas à base de plantas e de papel reciclado



Quente



Picante



Vegan



Alergénios



A história do HUDI começou com dois irmãos que partilham o amor pelo mar, as ondas e o desporto.

A vontade de partilhar essas experiências levou-os a criar este espaço.

Aqui vivemos o estilo de vida saudável e descontraído.



wifi password
hudipoke



Segue-nos em
hudipoke



Rua Brito Capelo N.1221
4450-078, Matosinhos
Rua de Mota Pinto N.130
4100-356, Ramalde Porto



Take-away
Matosinhos
913 462 950
Ramalde
914 437 112

*Poke Bowls
e muito mais*